



audio [*packs*]
Audiología y Logopedia

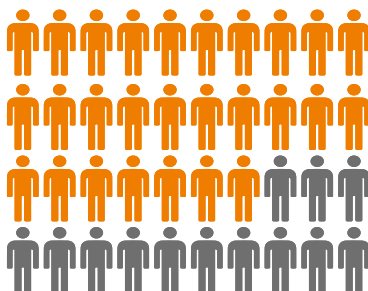
La importancia de la **protección** **auditiva**



La importancia de la protección auditiva

40 millones de trabajadores trabajan en Europa en ambientes molestos o nocivos y 13 millones sufren trastornos auditivos pese a que la legislación ha mejorado notablemente las medidas preventivas en estos últimos años.*

13 de **40** millones de trabajadores sufren trastornos auditivos en Europa



Su audición es un recurso precioso que debe ser protegido de forma activa. ¿Sabía usted que una tercera parte de las pérdidas auditivas se pueden prevenir con una apropiada protección auditiva y un poco de precaución?

La activación de las medidas preventivas empieza por la comprensión de los riesgos, la normativa y los factores de protección de los equipos de protección.

* Fuente: Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo





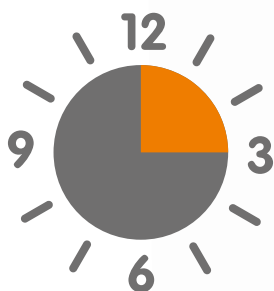
Hechos

Problema #1 correspondiente a salud ocupacional:

Datos de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo muestran que la pérdida de audición ocasionada por el ruido es el problema de salud ocupacional más frecuente en la UE.

Puede aparecer una pérdida auditiva permanente con sólo estar expuesto 15 minutos a determinados sonidos intensos e inmediata si nos exponemos a sonidos procedentes de armas de fuego o instrumental pesado.

Un tercio de los trabajadores europeos se encuentra en riesgo potencial: Según la OSHA, un tercio de los trabajadores europeos de la UE están expuestos a niveles de ruido potencialmente peligrosos.



15 minutos de exposición a sonidos intensos pueden provocar una pérdida auditiva permanente





Normativa

- Es necesario **proporcionar información sobre los riesgos potenciales**, ofrecer formación y los dispositivos de protección auditiva adecuados.
- Deben **realizarse controles audiológicos** como medida preventiva.
- Por encima del Valor Superior de Exposición (Nivel Pico), deben ponerse en marcha medidas para reducir la exposición al ruido, y las personas deben **estar protegidas con el suministro de equipos de protección** y el control de entrada a las zonas de exposición.
- Fomentar un programa de conservación de la audición.



Riesgos

En el hogar y el trabajo, es importante comprender qué intensidad de ruido puede causar pérdida de audición y cuáles son los elementos de protección auditiva disponibles en el mercado.

140 dB

Disparo, despegue de un avión
Daño en el oído inmediato

125 dB

Sirena de tren, alarma de incendios
Umbral de desconfort

120 dB

Concierto de rock
Riesgo de lesión auditiva si la exposición se prolonga durante en 7 minutos

115 dB

Llanto de bebe, Jet Ski
Riesgo de lesión auditiva si la exposición se prolonga durante 15 minutos

110 dB

Moto de nieve
Riesgo de lesión auditiva si la exposición se prolonga durante 30 minutos

105 dB

Avión a reacción
Riesgo de lesión auditiva si la exposición se prolonga durante 1 hora

100 dB

Helicóptero
Daño en el oído inmediato

95 dB

Sierra eléctrica, cascos estéreo
Riesgo de lesión auditiva si la exposición se prolonga durante 2 horas

90 dB

Motocicleta
Riesgo de lesión auditiva si la exposición se prolonga durante 4 horas

85 dB

Conversación acalorada

70 dB

Tráfico en la ciudad, cámara de presión

60 dB

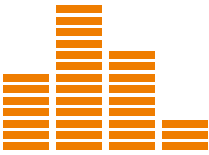
Conversación, limpiavajillas

40 dB

Habitación tranquila



Las preocupaciones en el mundo real



Niveles de Ruido Variables: Cada entorno es diferente y los trabajadores se enfrentan a una amplia gama de niveles de ruido durante todo el día y en diferentes áreas, dentro de las mismas instalaciones. **Recomendamos el uso de protectores auditivos adecuados a las necesidades de su trabajo.**



El Factor Humano: El canal auditivo externo de cada persona presenta forma, tamaño y anatomía distinta, por lo que la solución debe ser personalizada. **La clave para lograr una protección óptima es tener el mejor ajuste posible,** así como dispositivos de recambio a mano por si nuestro protector auditivo se rompe o extravía.



Comunicadores y sistemas de alerta: Personas que están expuestas a timbres, bocinas o sistemas de alarma a un volumen muy alto, deben protegerse de forma activa. También hay que **prevenir el uso de intercomunicadores o teléfonos que emiten el sonido a alta intensidad,** pues su uso continuo puede ocasionar problemas auditivos. Es de vital importancia que su oído esté protegido de niveles de ruido potencialmente dañinos para su audición.

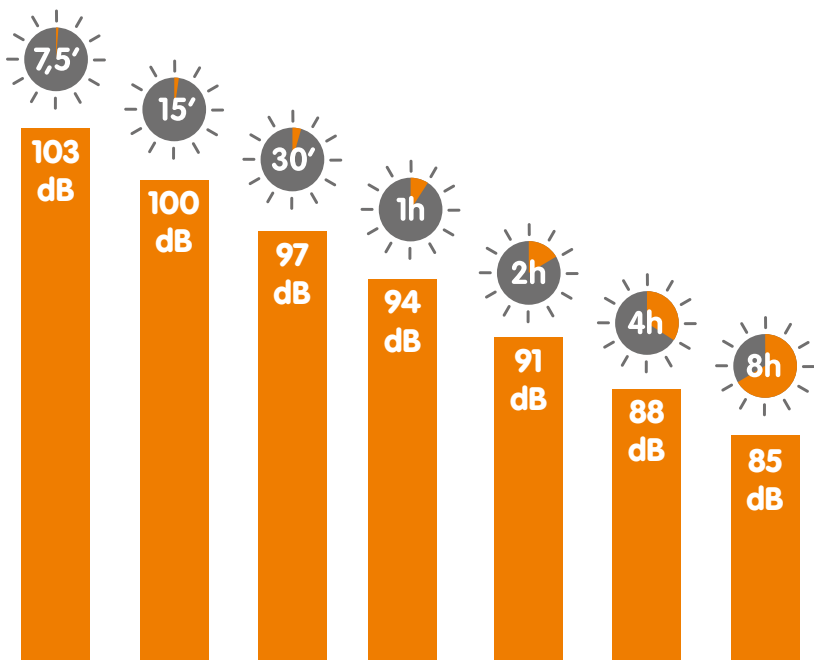


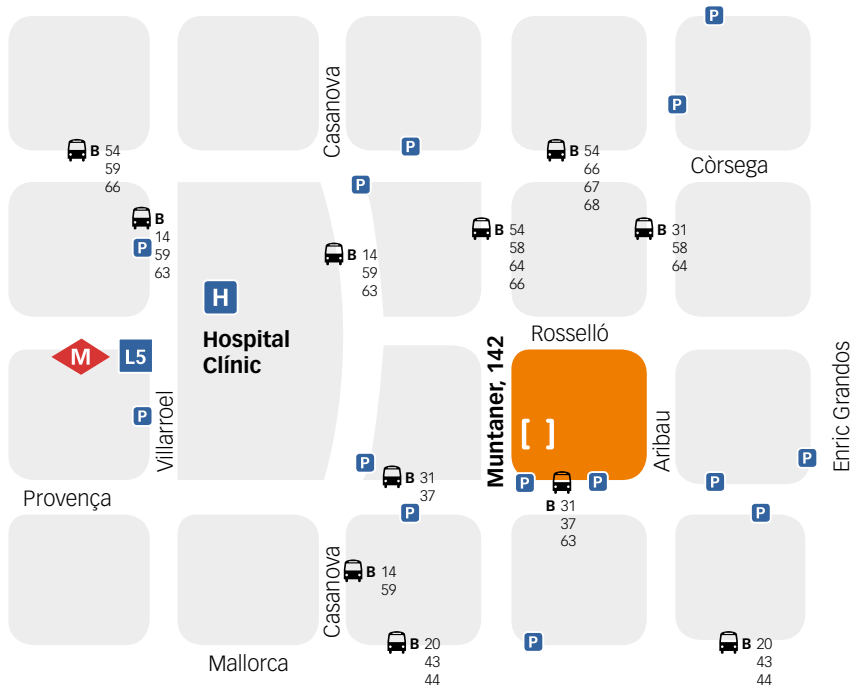
Tiempo recomendado de exposición a un ruido continuo

El oído humano está constituido de tal manera que sólo puede soportar sin daño una carga acústica que se encuentre dentro de unos parámetros muy determinados.

Uno de los problemas de la contaminación acústica es que cuando detectamos los primeros síntomas de daños, ya se han producido trastornos en nuestro organismo.

Nota: Cada 3dB por encima de los 85 dB el tiempo de exposición se recorta a la mitad.





audio [packs]

Audiología y Logopedia

Muntaner, 142 | 08036 Barcelona
93 453 56 52 | audiopacks@audiopacks.es

audiopacks.es | shop.audiopacks.es | audiosocial.es